



Online

“

Llevo 5 años con Mirella y no puedo vivir sin ella. De vuelta a Francia hemos seguido entrenando online y la experiencia me está encantando.

”

Julie



“

Lo mejor de Mirella es su actitud y profesionalidad. Con ella volví a pensar que podría superar las pruebas físicas para ser policía.

Y un año después lo conseguí.

”

Jose Ignacio



“

Tras mi embarazo comencé a tener problemas con mi suelo pélvico y me recomendaron el pilates con Mirella. Desde el primer momento supe que sabia de lo que hablaba y por fin me he recuperado.

”

Leticia



“

A domicilio

Siempre he sido un chico delgadito y con poca motivación para ir al gimnasio. Entrenando 2 días a la semana con Mirella he conseguido sacar músculo y verme mejor que nunca.

”

Óscar



“

Tengo un trabajo con mucha responsabilidad y eso acaba cargando mi espalda. Gracias a Mirella despejo mi cabeza, me siento más vital y con más fuerza para sacar adelante mi trabajo.

”

Lorena



“

Llevaba años entrenando en el gimnasio sin demasiados resultados. Mirella me ha ayudado a aprovechar mi tiempo, sacando más rendimiento en 2 horas con ella que en una semana de gimnasio. Por fin me veo como siempre quise verme.

”

Javier